Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Адыгея
«Майкопский индустриальный техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РА МИТ
_____ М.А. Тлюняев
«__27__» ____08_____2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
ОП.07 Безопасность жизнедеятельности
(68 ч.)
для специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УР
_____ З.Г. Патокова
«_27_» ____08____ 2021г.

РАССМОТРЕНО:
на заседании МК общественно-
экономического профиля
протокол №_1_ от «_27_» _08._2021г.
Председатель МК _____М.Ю. Кат

Майкоп
2021

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) по профессиям среднего профессионального образования и комплекта учебной документации.

Код специальности:
08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»

Организация-разработчик:
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Адыгея «Майкопский индустриальный техникум».

Разработчик:
Дохужев Измаил Юнусович.

Содержание

№ п/п	Наименование	Стр.
1.	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.	4-6
2	Структура и содержание учебной дисциплины.	7-11
3	Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины.	12
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.	13-14

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы.

Программа учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии 08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений» и соответствующих общих компетенций (ОК) ОК 1 – ОК 11.

1.2 Место учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина ОП.07 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности – **требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

-обеспечение обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками создания безопасных и здоровых условий для человека в оптимальных условиях его деятельности, а также в условиях ЧС.
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- идентификация требований человека к среде обитания и характеристик человека;
- создание комфортных условий обитаний человека; идентификация воздействий факторов среды обитания на человека;
- разработка мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий; обеспечение безопасности и экологичности техники и технологических процессов при их проектировании и эксплуатации;
- прогнозирование и оценка различных рисков, а также последствий ЧС.

Результаты освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

-применять первичные средства пожаротушения;

-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

-оказывать первую помощь;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как угрозе национальной безопасности России;

-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

Результатом освоения рабочей программы является овладение обучающимися общими компетенциями (ОК):

КОД	Наименование результата обучения
ОК 1.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 2.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 3.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 5.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 6.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 7.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 9.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ОК 11.	Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов (20 лекций, 48 практических работ);
- самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объём учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка(всего)	68
В том числе:	
лекции	20
практические	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Промежуточная аттестация в форме ***дифференцированного зачёта***	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	**3**	**4**
Раздел 1. Обеспечение безопасности жизнедеятельности		**12 (8)**	
Тема 1.1 Основные понятия безопасности жизнедеятельности	**Содержание учебного материала**		
	1. Основные цели и задачи учебной дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности (БЖД).	1	1-2
Тема 1.2 Научно-технический прогресс и среда обитания современного человека	1. Принципы обеспечения безопасного взаимодействия человека со средой обитания.	1	1-2
Тема 1.3 Понятие о производственной санитарии	1. Понятие о производственной санитарии. Классификация условий труда.	1	1-2
Тема 1.4 Методы и средства от опасных производственных факторов	1. Воздействие производственных факторов на здоровье человека, методы и средства защиты от них.	1	1-2
	Практическая работа № 1. Теоретические основы безопасности и методы защиты производственных факторов.	4	2
	Практическая работа № 2. Теоретические основы безопасности и средства защиты производственных факторов	4	

	Внеаудиторная самостоятельная работа	**8**	
Раздел 2. Безопасность жизнедеятельности в ЧС		**22 (20)**	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени			
	1.Понятия и общая классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС).	1	1-2
Тема 2.2 Чрезвычайные ситуации техногенного и социального происхождения. Основные мероприятия защиты в условиях ЧС	1.Чрезвычайные ситуации техногенного и социального характера и обеспечение безопасности населения.	1	1-2
	Практическая работа № 3. Обеспечение безопасности в условиях ЧС» (Геологического характера).	4	2
	Практическая работа № 4. Обеспечение безопасности в условиях природных ЧС метеорологического характера.	4	
	Практическая работа № 5. Обеспечения безопасности в условиях природных ЧС гидрологического характера.	4	
Тема 2.3 Организационная структура обеспечения электробезопасности пожаробезопасности на предприятиях	**Практическая работа № 6-7**. Обеспечение безопасности в условиях жизнедеятельности человека (Пожаробезопасность).	4	2
	Практическая работа № 8-10.Обеспечение безопасности в условиях жизнедеятельности человека. (Электробезопасность).	4	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	8	
Раздел 3. ЧС военного времени		**6 (4)**	
Тема 3.1 Организационная защита от оружия массового поражения	**Содержание учебного материала**		
	Характеристика оружия массового поражения: ядерное, химическое, бактериологическое и его поражающие факторы. Защита населения от оружия массового поражения.	1	1-2
	Назначение и задачи ГО. Формирование и руководство ГО.	1	2

Тема 3.2 Назначение и задачи гражданской обороны	**Практическая работа № 11** «Применение средств индивидуальной защиты в ЧС» (противогазы, ВМП, ОЗК).	**4**	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	**2**	
Раздел 4. Устойчивость производства в условиях чрезвычайных ситуаций		**10 (4)**	
Тема 4.1 Устойчивость функционирования объектов экономики и технических систем	**Содержание учебного материала** Понятие устойчивости работы экономики и технических систем.	2	1-2
Тема 4.2 Зависимость транспортной безопасности от природных факторов в нормальных условиях эксплуатации	Влияние природных факторов на безопасность жизнедеятельности на транспорте.	2	1-2
Тема 4.3 Психологические аспекты безопасности ЧС	Общие требования безопасности. Психологические аспекты безопасности ЧС.	2	1-2
	Практическая работа № 12 «Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.	4	2
	Внеаудиторная самостоятельная работа	6	
Раздел 5. Основы военной службы		**8 (4)**	
Тема 5.1 Основы обороны государства	**Содержание учебного материала** Национальная безопасность РФ. Основы обороны государства.	1	1-2

Тема 5.2 Вооруженные силы – защитники Отечества	История и предназначение Вооруженных Сил.	1	1-2
Тема 5.3 Принцип строительства Вооруженных Сил	Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил РФ.	2	1-2
	Практическая работа № 13 «Определение роли Вооруженных Сил, как основа обороны государства.	**2**	2
	Практическая работа № 14 «Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений.	**2**	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	**6**	
Раздел 6. Применение медицинских знаний при ликвидации ЧС		**10 (8)**	
Тема 6.1 Оказание первой медицинской помощи в условиях ЧС	59-60 Оказание первой медицинской помощи в ЧС при различных видах травм.	**2**	1-2
	61-64Практическая работа № 15 «Оказание реанимационной помощи»	**4**	2
	65-68 Практическая работа № 16 «Оказание первой помощи пострадавшим при различных ЧС.	**4**	
	Внеаудиторная самостоятельная работа	**4**	
	Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта за счет времени отведенного на изучение дисциплины		
	Всего:	**68**	

Характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности требует наличия кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Защита населения от ОМП»;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов «Боевые традиции и символы воинской чести»

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования – 6-е изд., испр. М.: Издательский центр «Академия», 2015. 288 с.

Интернет – ресурсы:

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ) - – сайт МЧС РФ (памятки, правила)
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ) сайт МВД РФ (выдержки из нормативно-правовых актов).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны) – сайт Минобороны страны (статьи)
4. ww.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
6. www.simwvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
7. www.militera.lib.ru (Военная литература).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 7 ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Коды формируемых общих компетенций**	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Освоенные умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; -применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим. ***Усвоенные знания:*** - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства;	ОК 1 – 11	***Формы контроля обучения:*** - выполнение практических заданий, тестовый контроль, устная проверка-индивидуальный и фронтальный опрос; -выполнение контрольных работ; оценка результатов выполнения самостоятельной внеаудиторной работы; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях; - решение ситуационных задач, подготовленных обучающимися; ***Формы оценки*** *результативности обучения:* -традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка ***Методы контроля*** *направлены на проверку умения учащихся:* -выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; -делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; -осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и привила оказания первой помощи пострадавшим.		-работать в группе и представлять, как свою, так и позицию группы; ***Методы оценки результатов обучения***: - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля; - анализ ответов и выступлений студентов на занятиях.